

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR ORISINITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Peneliti .....	5
2. Bagi Fakultas.....	5
3. Bagi Mahasiswa .....	5
F. Keterbatasan Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Calon Pengantin .....	7
B. Kebutuhan Asupan Gizi pada Calon Pengantin.....	8
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	15
D. Media Buku Saku.....	24
E. Kerangka Berfikir.....	27
F. Kerangka Konsep.....	28
G. Hipotesis .....	28

<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
B. Jenis Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Teknik Pengambilan Data.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrument Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Pengolahan Data .....	34
H. Teknik Analisa Data.....	35
I. Penyajian Data .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	37
B. Karakteristik Responden .....	39
C. Pengetahuan Gizi Pra Kehamilan Sebelum dan Setelah Penyuluhan ...	41
D. Sikap Calon Pengantin Sebelum dan Setelah Penyuluhan.....	42
E. Analisis Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Sebelum Dan Setelah Penyuluhan .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Karakteristik Responden.....	45
B. Perubahan Pengetahuan Gizi Pra Kehamilan Sebelum dan Setelah Penyuluhan pada Calon Pengantin.....	46
C. Perubahan Sikap Gizi Pra Kehamilan Sebelum dan setelah Penyuluhan pada Calon Pengantin .....	48
D. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Sebelum dan Setelah Penyuluhan .....	50
E. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

1.1 Keterbaruan Penelitian .....	5
2.1 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro Perempuan .....	8
2.2 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro dan Mikro laki-laki .....	13
3.2 Definisi Operasional .....	32
4.1 Data Pegawai KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat .....	38
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Calon Pengantin di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2017 .....	39
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Calon Pengantin di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2017 .....	40
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Calon Pengantin di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2017 .....	40
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Calon Pengantin di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2017 .....	41
4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Calon Pengantin di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2017 .....	42
4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Calon Pengantin Sebelum dan Setelah diberikan Penyuluhan di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat tahun 2017 .....	42
4.8 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Sebelum dan setelah diberikan Penyuluhan .....	43
4.9 Distribusi Responden Perubahan Sikap Calon Pengantin Sebelum dan Setelah diberikan Penyuluhan .....	44

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Hubungan Sikap dan Tindakan.....	21
2.2 Kerangka Berfikir.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28
3.1 Rancangan penelitian <i>one group pretest- posttest</i> perempuan .....	29
3.2 Rancangan penelitian <i>one group pretest –posttest</i> laki-laki .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1 *informed consent*

Lampiran 2 Karakteristik Responden

Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Responden Perempuan

Lampiran 4 Kuesioner Sikap Responden Perempuan

Lampiran 5 Kuesioner Responden Laki-laki

Lampiran 6 Kuesioner Sikap Responden Laki-laki

Lampiran 7 Uji Validitas Kuesioner

Lampiran 8 Uji Normalitas Data

Lampiran 9 Analisis Univariat

Lampiran 10 Analisis Bivariat

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian dari KUA